

ПРАВИЛА ДЛЯ РАЗВОДЯЩИХСЯ РОДИТЕЛЕЙ

1. Не решать супружеский конфликт за счёт ребёнка (не использовать ребёнка в качестве «телефона»; не делить ответственность за развод с ребёнком; не манипулировать его чувствами).
2. Не очернять образа бывшего супруга (супруги) в глазах ребёнка.
3. Не лгать ребёнку и в доступной его пониманию форме объяснять, что происходит в семье.
4. Никогда не говорить ребёнку, что он будет таким же, как его отец (мать).
5. Никогда не говорить ребёнку, что он унаследовал от другого родителя отрицательные качества характера, внешность.
6. Никогда не пугать ребёнка, что если он будет себя плохо вести, вы отправите его жить к другому родителю.
7. Нельзя обвинять супруга при ребёнке (для которого он(а) не плохой супруг, а папа (мама)).
8. Нельзя обвинять в происходящем других родственников («Вот результат действий твоей любимой бабушки»)
9. Нельзя обвинять самого ребёнка в том, что случилось («ты плохо себя вёл, уходил из дома, курил» и т.п.).
10. Конкретные пожелания: говорить с ребёнком о разводе нужно; ставить в известность только после окончательно принятого решения; сообщать должна мама или папа в спокойной обстановке дома или в другом уединённом месте (чтобы не прерывали посторонние), когда эмоциональное состояние родителя спокойное, впереди есть много времени (разговор не должен быть «скомкан»); быть готовым к возможной бурной реакции, быть готовым разделить с ним его горе.

ПРАВИЛА ДЛЯ РАЗВЕДЁННЫХ РОДИТЕЛЕЙ

1. Бабушки и дедушки никогда не должны заменять собой родителей.
2. Чем жестче способ воспитания, тем более основательным должен быть для этого повод и тем реже нужно его использовать.
3. Все члены семьи равны - у каждого есть не только обязанности, но и права не только по отношению к другим, но и к себе (любите себя, уделяйте себе время).
4. Сила ожидания, которую мы связываем с человеком, оказывает реальное влияние на его поведение (феномен самоподтверждающегося пророчества).
5. Будьте меркантильной - постарайтесь извлечь максимальную пользу для детей от бывшего супруга. Но не будьте эгоистичной - не ищите выгод лично для себя.
6. Повышайте статус отца в глазах ребёнка.
7. Никогда не сравнивайте при ребёнке отчима и отца.
8. Не требуйте от второго мужа, чтобы он сразу же усыновлял вашего ребёнка.
9. Никогда не наказывайте ребёнка путём изоляции его от других членов семьи и не лишайте возможности быть с вами рядом.
10. Не растворяйтесь полностью в жизни вашего ребёнка.
11. Не используйте детей в достижении своих целей и удовлетворении собственных амбиций.
12. Основная стратегия полового воспитания - понять, что оба пола не самодостаточны и необходимы друг для друга. («Принципы полового воспитания»).