

Психотерапевтический договор

об участии в групповой психотерапии.

1. Название цикла: "Тренинг родительской эффективности"
2. Общая цель: повышение психолого-педагогической грамотности родителей, расширение эмоционально-поведенческого репертуара реагирования в отношениях с детьми, обмен родительским опытом. Частные цели участия в группе участник определяет для себя самостоятельно.
3. Метод: когнитивно-поведенческий (обучающий), гуманистический.
4. Перспектива (ожидаемый результат от участия в группе): достижение (полностью или частично) поставленных перед собой целей.
5. Возможные риски (побочные эффекты): переживание неприятных чувств (грусть, вина, тревога, грусть, злость, гнев и др.), переживания неприятных воспоминаний.
6. Противопоказания: некоррегируемое опасное поведение, спутанные состояния сознания, высокая степень сопротивления (в этом случае показаны индивидуальные формы работы).
7. Ответственность врача-психотерапевта: предоставление места, времени, структурированного пространства (специально организованная ситуация взаимодействия участников).
8. Ответственность участников: 1. определение для себя целей участия в группе. 2. выполнение предлагаемых заданий, игровых упражнений, домашнего задания.
9. Права врача-психотерапевта: 1. отказать участнику в дальнейшем его участии в группе на любом этапе существования группы, мотивировав свой отказ и предложив альтернативные способы коррекции (лечения). 2. Приглашать на занятия коллег- психотерапевтов, пользоваться аудио- и видеоаппаратурой.
10. Права участника: прекратить свое участие в группе на любом этапе ее существования, мотивировав свое решение. В случае пропуска двух и более встреч без предварительного информирования психотерапевта о причине отсутствия участник может быть автоматически (без предварительного уведомления) исключен из числа участников психотерапевтической группы.
11. Условием прекращения действия договора является момент завершения цикла тренинговых занятий.

-----ЛИНИЯ ОТРЫВА-----

Имя родителя _____

моб. тел. для связи _____

Что ожидаете от участия в группе (цели участия):

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

С пунктами договора ознакомлен (подпись родителя)